

# **DECOUVERTE DU COSTA RICA**



**10 JOURS / 08 NUITS**  
**2026**



## Votre itinéraire

JOUR 1 : PARIS → SAN JOSE

JOUR 2 : SAN JOSE / VOLCAN POAS / SAN JOSE (env 110 km / 3h30)

JOUR 3 : SAN JOSE / SARAPIQUI / VOLCAN ARENAL (env 160 km / 3h30)

JOUR 4 : ARENAL

JOUR 5 : ARENAL / RINCON DE LA VIEJA (env 168 km / 3h30)

JOUR 6 : RINCON DE LA VIEJA

JOUR 7 : RINCON DE LA VIEJA / PLAYA LANGOSTA (env 102 km / 2h30)

JOUR 8 : PLAYA LANGOSTA

JOUR 9 : PLAYA LANGOSTA / SARCHI / SAN JOSE → (env 275 km / 5h30)

JOUR 10 : → PARIS

## Jour 1 : Paris ➔ San José

Déjeuner à bord.

**Accueil** à l'aéroport par votre guide francophone et **transfert** vers votre hôtel. **Verre de bienvenue** à base de fruits tropicaux et installation dans les chambres.

**Dîner** et nuit à l'hôtel Radisson 4\* (ou similaire)

## Jour 2 : San José / Volcan Poas / San José

### Petit déjeuner

Départ en direction du **parc national du volcan Poás**. Une halte est prévue dans une petite boutique mettant en avant les produits locaux, où vous pourrez déguster des **produits typiques de la région**.

Empruntez la route sinueuse à travers les plantations de café pour atteindre le **volcan Poás**. Au centre de son cratère, un lac exhale un nuage empreint d'une délicate fragrance de soufre. La splendeur de ce spectacle ne manquera pas de vous captiver.

Poursuivez votre périple avec une **visite à la plantation de café Doka Estate**, voisine du volcan Poás. Votre parcours débutera au sein des magnifiques plantations de café, suivi de la découverte d'un édifice vieux de plus de 76 ans, abritant le processus de torréfaction du café, trésor doré du pays. Après avoir exploré les espaces de séchage du café sous le soleil, vous aurez l'opportunité de visiter la salle de grillage du café Tres Generaciones.

**Déjeuner** au sein de la plantation.

Puis une visite d'une petite **ferme de papillons** située à proximité.

Retour vers **San Jose** en fin d'après-midi et **tour panoramique** de la ville.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.



### Jour 3 : San José / Sarapiquí / Arenal

#### Petit déjeuner

Départ en direction de **Sarapiquí**, la région a obtenu récemment une certification pour son tourisme durable. Entouré par des forêts luxuriantes et des plantations de bananes, la ville principale était autrefois une petite ville portuaire. Situé à la jonction de la rivière Puerto Viejo (Río Puerto Viejo) et de la rivière Sarapiquí (Río Sarapiquí), ce domaine devient rapidement une des destinations principales pour les esprits aventureux et amoureux de la nature.

Arrêt dans une plantation familiale de cœurs de palmier. Le propriétaire responsable de cette exploitation vous accueillera pour une explication et dégustation de ce produit à travers un savoureux déjeuner cuisiné à base de cœurs de palmier frais.

#### Déjeuner sur place composé de spécialités inattendues, à base de cœurs de palmier

Ensuite, route vers Arenal, en traversant une vaste région dédiée à l'agriculture et à l'élevage, avec le majestueux volcan Arenal en toile de fond.

Le **volcan Arenal** est l'une des attractions les plus renommées du Costa Rica. Ce volcan actif est au cœur du parc, créé en 1994. Après 3000 ans d'inactivité, il s'est réveillé en 1968 pour devenir l'un des volcans les plus actifs au monde. Depuis 1973, un barrage sur le lac Arenal génère plus de 70% de l'électricité du pays.

Le parc ne se contente pas de protéger ce volcan actif, mais préserve également les nombreuses rivières qui se déversent dans le lac d'Arenal. Le volcan Arenal se distingue par sa taille imposante, sa forme conique quasi parfaite, et ses éruptions périodiques de cendres et de projectiles, accompagnées de grondements impressionnants.

La faune et la flore ont été affectées par l'éruption dévastatrice de 1968, mais commencent aujourd'hui à renaître. Malgré cela, l'endroit offre une opportunité unique de découvrir de nombreuses plantes qui ont réussi à se développer sur les coulées de lave.

**Dîner** dans un restaurant local et nuit à l'hôtel Arenal Montechiari 3\* (ou similaire)



## Jour 4 : Arenal

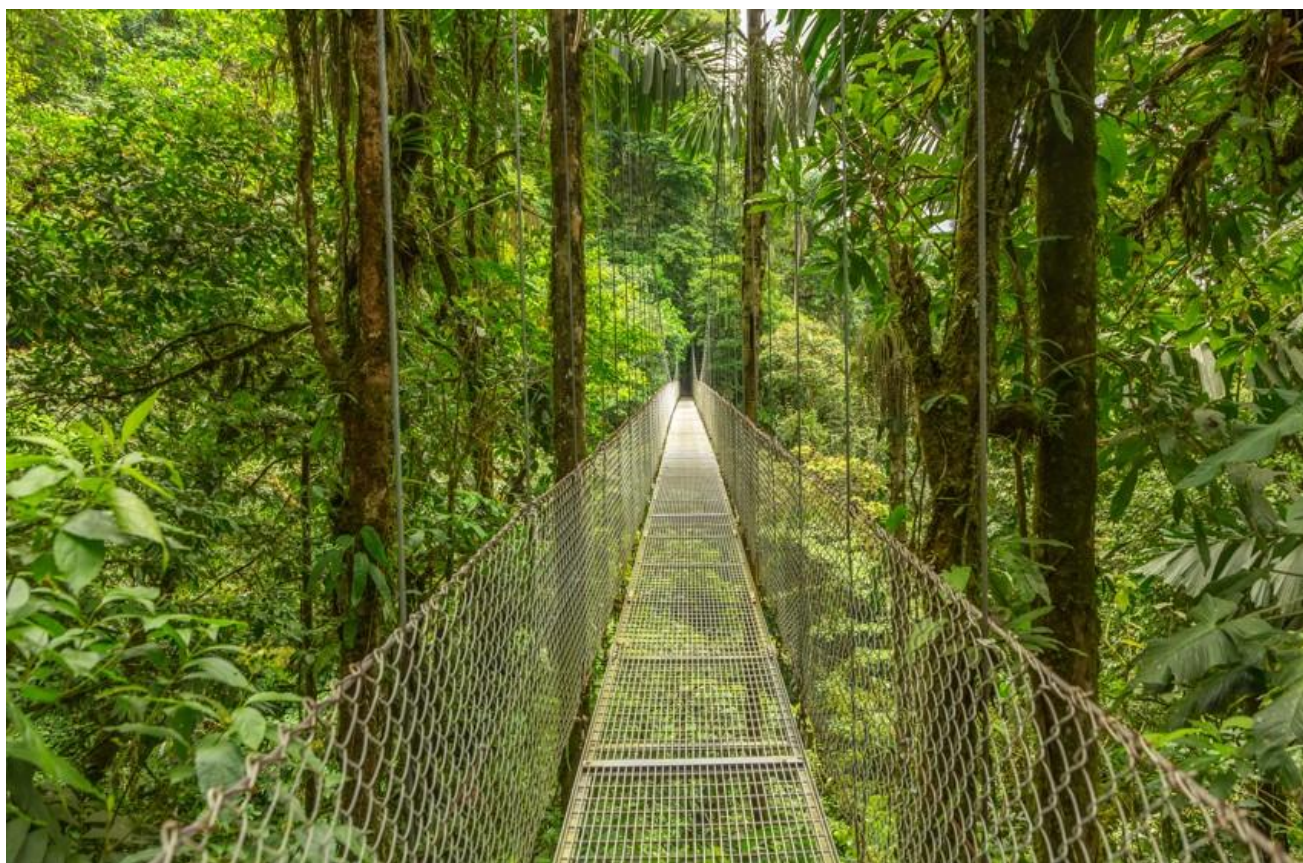
### Petit déjeuner.

Ce matin, vous profitez d'une **immersion captivante dans la forêt tropicale**. Pendant plus de 2 heures, explorez cette jungle en empruntant un **parcours** composé de huit ponts fixes, s'élevant entre 8 et 22 mètres de hauteur, ainsi que de 6 ponts suspendus (mobiles) variant entre 28 et 48 mètres de hauteur, offrant une vue constante sur le volcan Arenal. Ces ponts suspendus permettent aux visiteurs d'explorer la forêt sans compromettre sa préservation.

### Déjeuner.

Dans l'après-midi, partez à la découverte du **village de La Fortuna**, également appelé Villa Fortuna, situé dans la vallée du Volcan Arenal, le village le plus proche du volcan, en bordure du Río Burio. Temps libre puis retour à l'hôtel.

**Dîner** dans un restaurant local, puis nuit à l'hôtel.



## Jour 5 : Arenal / Rincon de la Vieja

### Petit déjeuner.

Aujourd'hui, vous vivrez une **expérience exceptionnelle** : la **rencontre avec la communauté Maleku**. Cette minorité, appartenant au peuple Chibchas, était autrefois répartie en 23 villages, mais sa population a fortement diminué au cours du XXe siècle. Récemment, les Malekus ont ouvert les portes de leur communauté aux visiteurs, partageant ainsi un fragment de leur culture, de leur langue et de leurs traditions.

Au cours d'une **promenade guidée** par un membre de la communauté à travers la forêt tropicale humide de leur terre natale, vous découvrirez **les plantes médicinales** et apprécierez la nature selon la perspective traditionnelle maleku. Vous serez initiés au **maniement de l'arc et de la flèche**, puis partagerez **des moments privilégiés** avec certains membres de la communauté alors qu'ils travailleront sur la création d'objets artisanaux confectionnés à partir de « jicaros » (calebassiers), des fruits d'arbres typiques.

**Déjeuner** préparé par les membres de la communauté.

Puis route à travers la riche **région du Guanacaste**. Vous serez étonnés par la verdure et la diversité de cet endroit, donnant l'impression de parcourir la Patagonie. On y élève des chevaux et du bétail, les hommes ressemblent à des cow-boys, et la forêt tropicale laisse place à d'immenses ranchs appartenant à de fortunés propriétaires terriens.

Si le temps le permet, balade jusqu'aux eaux d'une cascade proche de l'hôtel.

**Dîner** et nuité à l'hôtel Canyon Lodge 3\* (ou similaire) ou dans les environs dans la région du Guanacaste



## Jour 6 : Rincon de la Vieja

### Petit déjeuner.

Partez à la découverte du **parc de Rincon de la Vieja**, l'un des joyaux naturels du Costa Rica, s'étendant sur 14 000 hectares et englobant les Monts de Rincon de la Vieja et Santa Maria. Créé dans le but de préserver les nombreuses rivières prenant leur source dans la région, ce parc se distingue par ses fameuses « pailas », des geysers d'où jaillit de l'argile à plus de 106 degrés Celsius.

Au cours de votre **promenade**, vous serez émerveillés par les chutes d'eau et les résurgences de boue volcanique, le tout encadré par une forêt tropicale où un regard attentif vous permettra d'observer une multitude d'espèces animales et végétales. La dernière éruption, survenue au printemps 1998, a principalement impacté le versant nord, qui heureusement était une zone quasi-inhabitée. Les variations d'altitude du parc, allant de 600 m à 2 000 m, sont à l'origine d'une flore des plus diversifiées. Les fortes précipitations et les cendres volcaniques contribuent également à sa richesse naturelle.

Retour à l'hôtel et **déjeuner**.

L'après-midi, profitez d'activités telles qu'un **bain d'argile** riche en oligo-éléments (inclus), des **balades à pied** ou à cheval (en supplément) ou le célèbre « **Canopy Tours** » (en supplément).

**Dîner** et nuité à l'hôtel ou dans les environs dans la région du Guanacaste.



## Jour 7 : Rincon de la Vieja / Playa Langosta

Petit déjeuner.

Route vers la côte Pacifique.

Installation à l'hôtel Barcelo Occidental Tamarindo 5\* (ou similaire) en **Tout Inclus** pour 2 nuits.

## Jour 8 : Playa Langosta

Journée libre en **tout inclus**



## Jour 6 : Playa Langosta / San José ➔ Paris

**Petit déjeuner.**

Route vers San José.

**Déjeuner** en cours de route.

Pause dans le charmant **village artisanal de Sarchí**. C'est ici que la célèbre charrette colorée était autrefois fabriquée, utilisée pour le transport du café et des fruits vers les ports d'exportation maritime. La charrette, assortie au joug des bœufs, est devenue un objet de décoration aux multiples facettes.

Arrivée à l'aéroport, formalités d'enregistrement et vol retour vers la France.



## Jour 10 : ➔ Paris

Petit déjeuner à bord. Arrivée en début d'après-midi à Paris

## CIRCUIT 10 JOURS / 8 NUITS

### DEPART PARIS – prix GIR

Tarifs par personne en euros, **tarifs net TTC**, au départ de Paris en chambre double.

| Date de départ | Prix GIR net TTC | Supplément<br>single |
|----------------|------------------|----------------------|
| 12 avril 2026  | 2 530 €          | + 345 €              |

Réduction 1 ou 2 enfants partageant la chambre de 2 adultes : nous consulter

*Tarifs calculés pour la saison 2026, par personne, en euros, jusqu'à 1\$ USD = 0.88 € sujets à modifications en cas d'augmentation du taux de change, des taxes aéroport et du carburant. Sous réserve de disponibilités terrestres et aériennes au moment de la confirmation et/ou de l'ouverture des vols à la vente.*

#### LE PRIX COMPREND :

- Le transport aérien Paris / San José / Paris sur vols réguliers IBERIA :  
1 IB 584 12APR 7 ORYMAD 0725 0930  
2 IB 243 12APR 7 MADSO 1130 1505  
3 IB 244 20APR 1 SJOMAD 1630 1050+1  
4 IB 577 21APR 2 MADORY 1435 1635
- Les taxes aéroportuaires de 150 € à ce jour, révisables jusqu'à D-30
- La taxe de sortie du Costa Rica
- Les transferts aéroport / hôtel / aéroport
- Le transport en véhicule climatisé
- L'hébergement en hôtel de catégorie standard et supérieur, en chambre double avec bain ou douche
- Un verre de bienvenue dans chaque hôtel
- La pension complète (du dîner du 1er jour au déjeuner du dernier jour), avec mise à disposition d'eau clarifiée ou jus à base de fruits frais, à discrétion, lors des repas
- Les sports terrestres et nautiques, non motorisés, compris dans la formule All Inclusive
- Les boissons nationales à volonté incluses dans la formule All Inclusive
- Les excursions et visites mentionnées au programme
- Le port des bagages dans les hôtels et les aéroports
- Un guide/accompagnateur costaricien, diplômé d'état, parlant français, pendant le circuit
- Les taxes et services hôteliers
- Les documents de voyage envoyés par mail
- L'e-carnet de voyage avec votre logo agence ou celui de votre client 

#### LE PRIX NE COMPREND PAS :

- L'assistance à Paris à l'aller
- Les boissons non mentionnées aux repas
- Les dépenses de nature personnelles
- Les assurances : nous consulter
- Les pourboires au guide (3\$/jour) et au chauffeur (2\$/jour)
- Options à Rincon de la Vieja : balade à cheval et canopy tour

## Nos assurances

Contrat Groupe N° 6270  
Présence assistance tourisme / Mutuaide

### Option A : Annulation & Bagages - 2.5 % du montant total du voyage\*

- Annulation – *option 1*
- Bagages (à hauteur de 1 000€) – *option 2*

### Option B : Assistance Rapatriement - 1% du montant total du voyage\*

- Assistance rapatriement à hauteur de 100 000€ pour les frais médicaux – *option 4*
- **Option** « retour impossible » : + 3€ / personne

### Option C - Multirisques - 4 % du montant total du voyage\*

- Annulation – *option 1*
- Bagages (à hauteur de 1 000€) – *option 2*
- Assistance rapatriement à hauteur de 100 000€ pour les frais médicaux – *option 4*
- Interruption de séjour – *option 3*
- **Option** « retour impossible » : + 3€ / personne – *option 6*

### Option D - Multirisques Gold : 5 % du montant total du voyage \*\*

- Annulation – *option 1*
- Bagages (à hauteur de 1 000€) – *option 2*
- Assistance rapatriement à hauteur de 100 000€ pour les frais médicaux – *option 4*
- Interruption de séjour – *option 3*
- Garantie des prix (taxes, hausse carburant, devises) – *option 5*
- **Option** « retour impossible » : + 3€ / personne – *option 6*

\*Minimum facturé (hors option) : 7€ / personne

\*\* Minimum facturé (hors option) : 40€ / personne

## FORMALITES

Les ressortissants français n'ont pas besoin de visa pour un séjour inférieur à 180 jours. Ils doivent cependant présenter un passeport en bon état, avec une validité minimale d'un jour au-delà de la date prévue de sortie du Costa Rica. Toutefois, certains pays, par lesquels les voyageurs pourraient transiter, exigent une validité du passeport d'au moins 6 mois après la date de retour prévue.

Pour les ressortissants étrangers nous vous invitons à vous rapprocher de l'Ambassade ou du Consulat.

Pour plus d'informations, veuillez consulter le site France Diplomatie :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination/costa-rica/#entree>

## INFORMATIONS GENERALES

- **SUPERFICIE** : 51 100 en km<sup>2</sup>
- **LANGUE** : Espagnol
- **CAPITALE** : San José
- **DECALAGE HORAIRE** : - 7 H